



Vill du ha mer information?

Kontakta Arbetsmarknadskonsulenterna på Växtkraft:

Christina Vincent
070-885 10 89
christina.vincent@umea.se

Micael Berglund
070-885 10 83
michael.berglund@umea.se

Carina Eriksson
070-449 13 42
carina.eriksson@umea.se

Adress: Tegelbruksvägen 7
Postadress: 901 84 Umeå
Tel: 090:16 10 00
www.umea.se/kommun

Information till deltagare



Växtkraft

Växtkraft är en 20 veckors förberedande insats inför en arbetsprövning eller arbetslivsinriktad rehabilitering.

Målet med Växtkraft att du ska bli bättre rustad för att gå vidare mot arbetsprövning eller studier

Om Växtkraft

Växtkraft erbjuder en plats till dig som behöver en förberedande insats inför arbetsprövning eller annan arbetslivsinriktad rehabilitering.

Vi samverkar med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Umeå kommun-Socialtjänsten och Region Västerbotten.

- Växtkraft är 20 veckor.
- Tider och dagar anpassas individuellt för varje deltagare. Till exempel: Du kan välja att börja med: 2 timmar vid 2 tillfällen/vecka.
- Vår målsättning är att du efter 20 veckor ska delta 10 timmar per vecka.
- Arbetsträningen i Växtkraft sker i våra lokaler och arbetsplatser på Tegelbruksvägen 7.
- De som deltar i Växtkraft erbjuds även temasamtal och föreläsningar i grupp om bland annat hälsa, sömn, studie- och yrkesvägledning samt budget- och skuldrådgivning mfl.

Växtkraft jobbar för att du som deltagare ska:

- Få ökad kännedom om dina kompetenser och förmågor.
- Hitta fungerade rutiner.
- Få bättre kännedom om din hälsa.

Efter 20 veckor i Växtkraft är målsättningen att du ska vara bättre rustad för att gå vidare mot arbetsprövning eller studier.

Innan Växtkraft börjar:

Innan Växtkraft startar blir du och andra berörda personer inbjudna till en träff med oss i Växtkraft där du får mer information om vad Växtkraft är.

Här kan du också ställa frågor och få se våra arbetsplatser och lokaler.

När du bestämt dig för att börja i Växtkraft:

En träff där vi på Växtkraft vill veta lite mera om dig, så att vi kan stötta dig på bästa sätt. Vi ställer till exempel frågor om hur din vardag ser ut och vad du gjort tidigare.

Vi pratar om vilka arbetsplatser, tider och dagar som skulle kunna passa dig.

När du börjar i Växtkraft:

Tillsammans med oss från Växtkraft möter du arbetsledaren från den arbetsplats du ska arbetsträna vid.

Tillsammans med arbetsledaren bestämmer du vilka dagar och tider som du ska ha under din arbetsträning.

Under Växtkraft:

Vi kommer att ha uppföljningar med dig och din kontaktperson under dina 20 veckor. På slutet av Växtkraftperioden gör vi en sista uppföljning så att planeringen för ditt nästa steg, livet efter Växtkraft, blir riktigt bra.

Avslut, efter Växtkraft:

Vi skriver en sammanfattning om hur din tid i Växtkraft varit med fokus på din förmåga, kompetens och eventuellt behov av stöd i fortsatt arbetsprövning, fortsatt rehabilitering, studier mm.